

Aktivitätenplan WOHNEN UMZU - Nachbarschaftstreff Hannover-Döhren

Stand November 2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00	Qigong mit Herrn Gallus				
10.00	9.15 - 10.15 Uhr				
11.00			Frühstück mit den Johannitern - Frau Grönig 9 - 12 Uhr		
12.00					
13.00					
14.00					
15.00	Spielgruppe mit Herrn Krüger 13.30- 17.00 Uhr	*Internetgruppe 14 -16 Uhr (1x mtl. ggf. mit Diakonie gemeinsam)		Spielgruppe mit Herrn Krüger 13.30 - 17 Uhr	www.Feierabend.de - Gruppe mit Herrn Kreft jeden 2. Freitag im Monat 15 - 18 Uhr
16.00		Diakonie Himmelsthür - Nachbarschafts-sprechstunde <u>jeden 1. Dienstag im Monat</u>			
17.00	Gymnastik mit Frau Kloopmann 17:15- 18:15Uhr				
18.00					
19.00	** Walking in your shoe`s - mit Frau Siebert 18:30 - 21:30 Uhr				
20.00		Stammtisch OSTLAND-Mieter - jeden letzten Dienstag im Monat 19 - 21:45 Uhr			Schachklub mit Herrn Lewerenz 18 - 22 Uhr
21.00					
22.00					

* NEU - Internetgruppe ab August 2018 - jeden Dienstag

** NEU - Walking in your shoe`s - ab 17.09.2018 jeden 3. Montag